

# Information zur ambulanten Rehabilitation

## Was sind die Inhalte der ambulanten Rehabilitation?

- Sie erhalten Informationen über die Entstehungsbedingungen einer Abhängigkeit
- Sie erlernen Strategien zum Umgang mit schwierigen Situationen
- Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen ihre persönlichen Ziele für ein suchtmittelfreies Leben und individuelle Rückfallstrategien
- Sie lernen, Ihren Alltag sinnvoll zu gestalten und längerfristige Perspektiven für Ihre Zukunft zu entwickeln

## Für wen kommt die ambulante Rehabilitation in Frage?

- Sie sind abstinent von Alkohol, Drogen und Medikamenten
- Ihr soziales Umfeld hat eine stabilisierende und unterstützende Funktion
- Sie haben einen festen Wohnsitz und sind beruflich integriert
- Sie haben gemeinsam mit Ihrer Suchtberatungsstelle einen Antrag beim Leistungsträger eingereicht und die Behandlung wurde genehmigt

## Welche Termine kommen während der Behandlungszeit auf Sie zu?

- wöchentliche Gruppensitzungen
- regelmäßige Einzelgespräche und ergänzende Paar- und Familiengespräche
- psychologische Testdiagnostik
- medizinische Begleitung durch unsere Ärztin

## Wie lange dauert die ambulante Rehabilitation und wer übernimmt die Kosten?

Dauer der ambulanten Rehabilitation: 6 – 12 Monate. Die Gruppe findet jeden **Dienstag von 18.00 – 19.40 Uhr im Krankenhaus Bad Cannstatt, Prießnitzweg 24** statt.

Die Einzelgespräche finden in der Regel 14-tägig bei ihrem/ ihrer Bezugstherapeut\*in ebenfalls im Prießnitzweg 24 statt.

Die Kosten werden in der Regel von Ihrer Rentenversicherung oder Ihrer Krankenkasse übernommen. Bitte beantragen Sie dies mit Ihrer zuständigen Suchtberatungsstelle im Vorfeld.

## Kontakt und Anmeldung

### Fachklinik WendePunkt

Prießnitzweg 24  
70374 Stuttgart  
Telefon 0711 / 278 – 29320

[wendepunkt@klinikum-stuttgart.de](mailto:wendepunkt@klinikum-stuttgart.de)  
[www.klinikum-stuttgart.de/sucht](http://www.klinikum-stuttgart.de/sucht)