

# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit

Dr. med. Hans-Peter Medwed

Dipl. Psych. Claus–Dieter Kieser

13.07.2016

# Kick Off

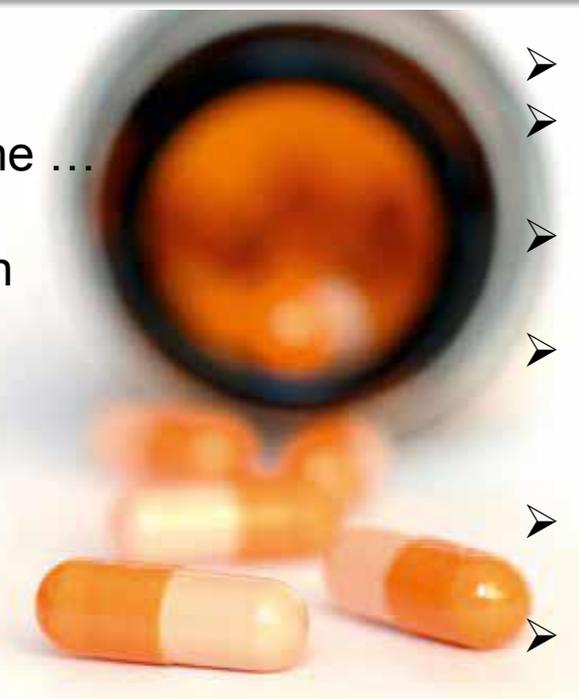
Integrierte Behandlung bei  
Medikamentenabhängigkeit



Mittwoch 13. Juli 2016, 13 Uhr  
Zentrum für Seelische Gesundheit

# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit

## PATIENTEN



- ... wollen ständig Gespräche ...
- ... sind anstrengend ...
- ... sind auf ihre Krankheiten fixiert ...
- ... werden sowieso gleich wieder rückfällig ...
- ...

- ... sind bedürftig ...
- ... haben ein „anderes“ Krankheitsverständnis ...
- ... brauchen längere Behandlungszeiträume ...
- ... haben eine Erkrankung, welche eine spezifische Behandlung erfordert. ...
- ... sind pünktlich, offen und wollen etwas ...
- ... sind sehr dankbar ...

# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit

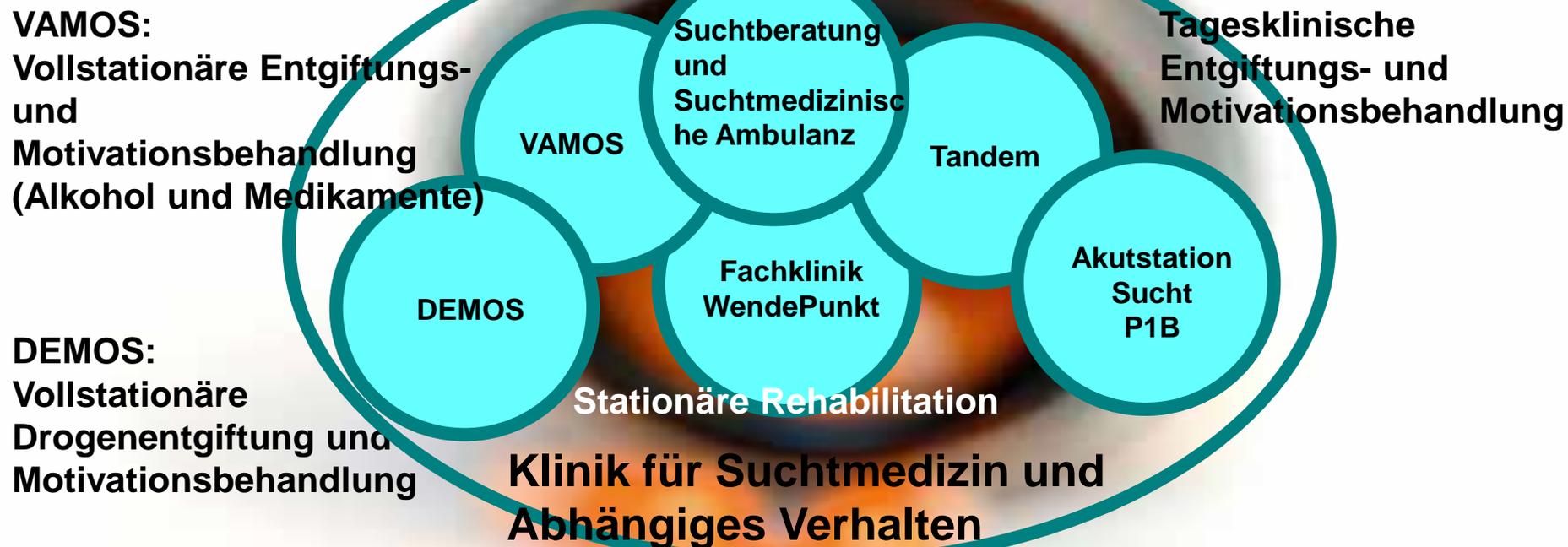
## Behandler



- ... brauchen die Möglichkeit verschiedener Behandlungssettings ...
- ... brauchen Motivation ...
- ... brauchen einen langen Atem ...

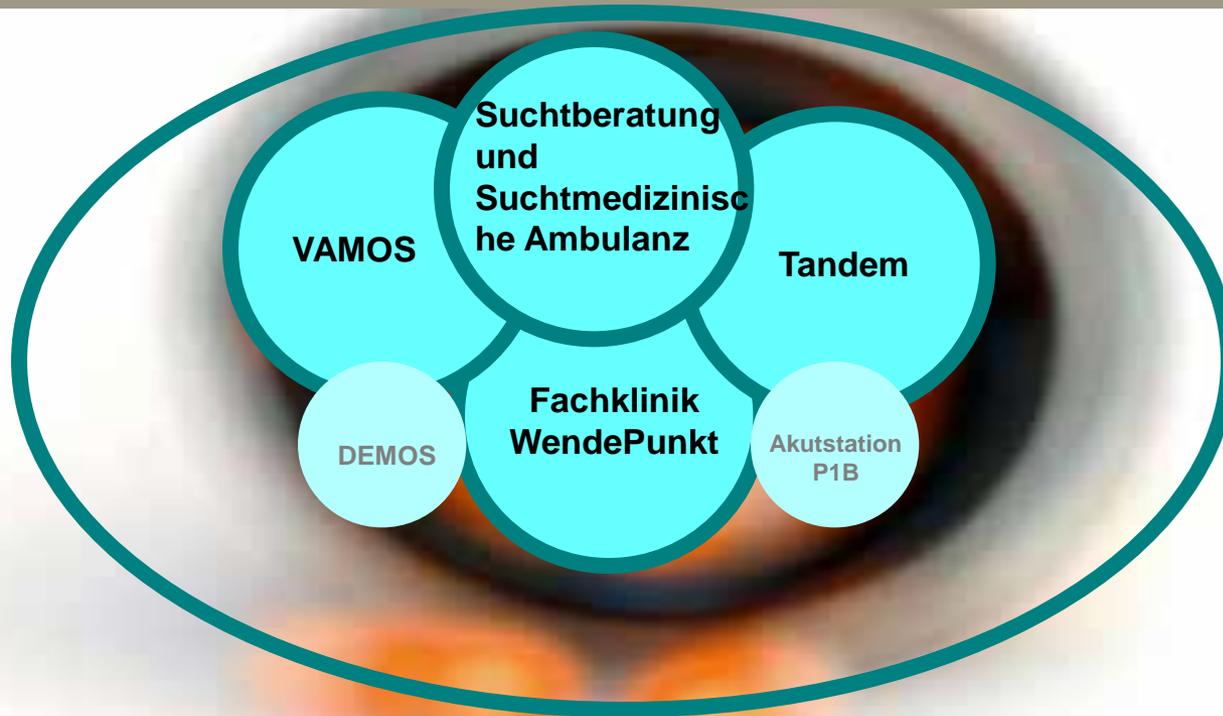
- ... brauchen ein interdisziplinäres Team ...
- ... müssen auch interdisziplinär Denken ...
- ... brauchen ein professionelles Umfeld ...
- ...

# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit



**Suchtberatung und Suchtmedizinische Ambulanz:**  
Suchtberatung  
Soziale Arbeit auf den Stationen  
Suchtmedizinische Ambulanz  
Zentrale Patientenvermittlung (ZPV)  
Ambulante Rehabilitation  
Nachsorge

# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit

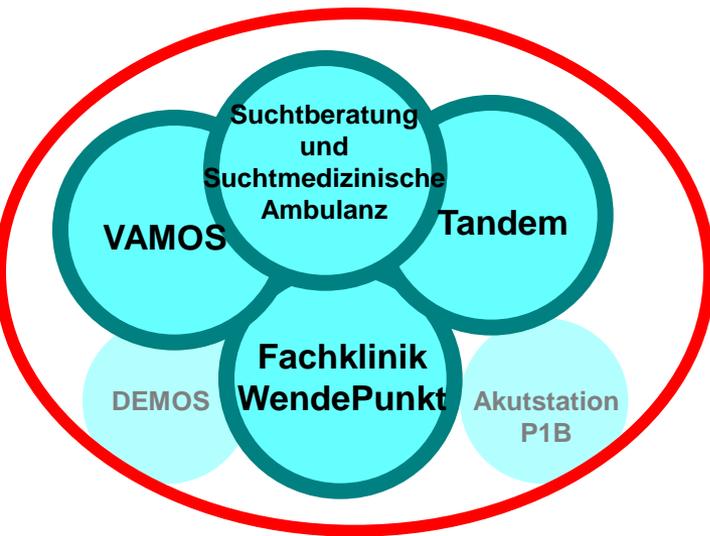


# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit



# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit

**Patienten haben eine Erkrankung, welche eine spezifische Behandlung erfordert.**



## Indikation / Kontraindikation

### Indikation:

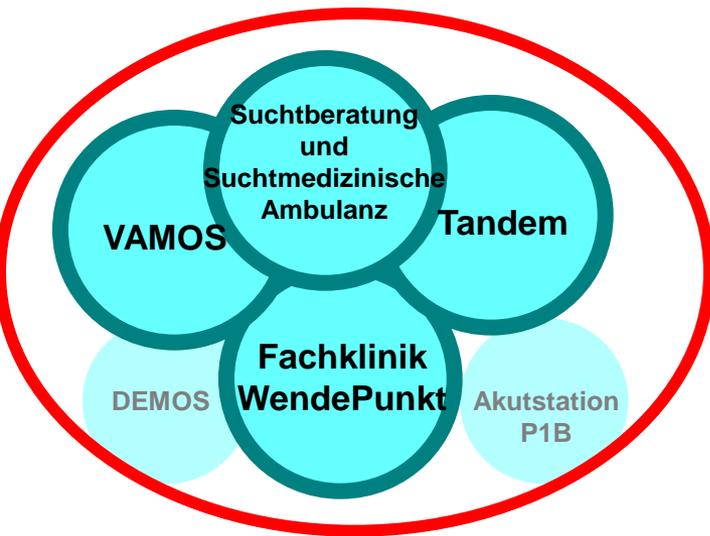
- Sedativa / Hypnotika
- Analgetika
- Mischkonsum mit Alkohol
- Mischkonsum mit Cannabis

### Kontraindikation

- Konsum von Illegalen Drogen (Heroin / Kokain / sonst. Illegalen Drogen)
- Substitutionsbehandlung

# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit

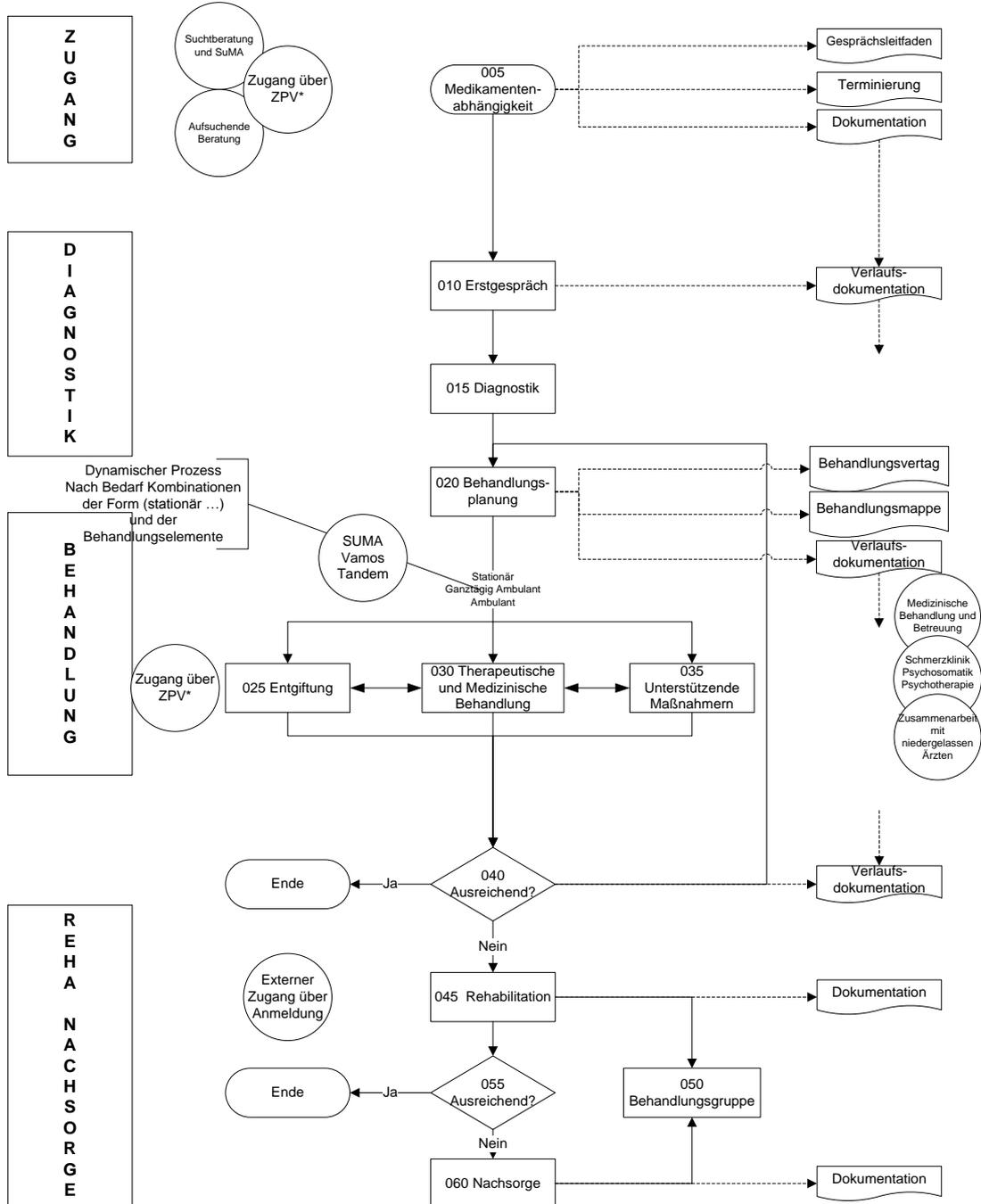
**Patienten haben eine Erkrankung, welche eine spezifische Behandlung erfordert.**



## Integrierte Behandlung

- Beratung, Entgiftung, Behandlung, Rehabilitation, Nachsorge aus einer Hand
- Individuell nach persönlichem Bedarf; Behandlungsplan
- Kombination aus ambulant, tagesklinisch, stationär
- Koordination der Übergänge
- Kontinuität in der Behandlung
- Interdisziplinär
- Experten
- Qualitätszirkel
- In Zusammenarbeit / Kooperation mit ...

# Übersicht



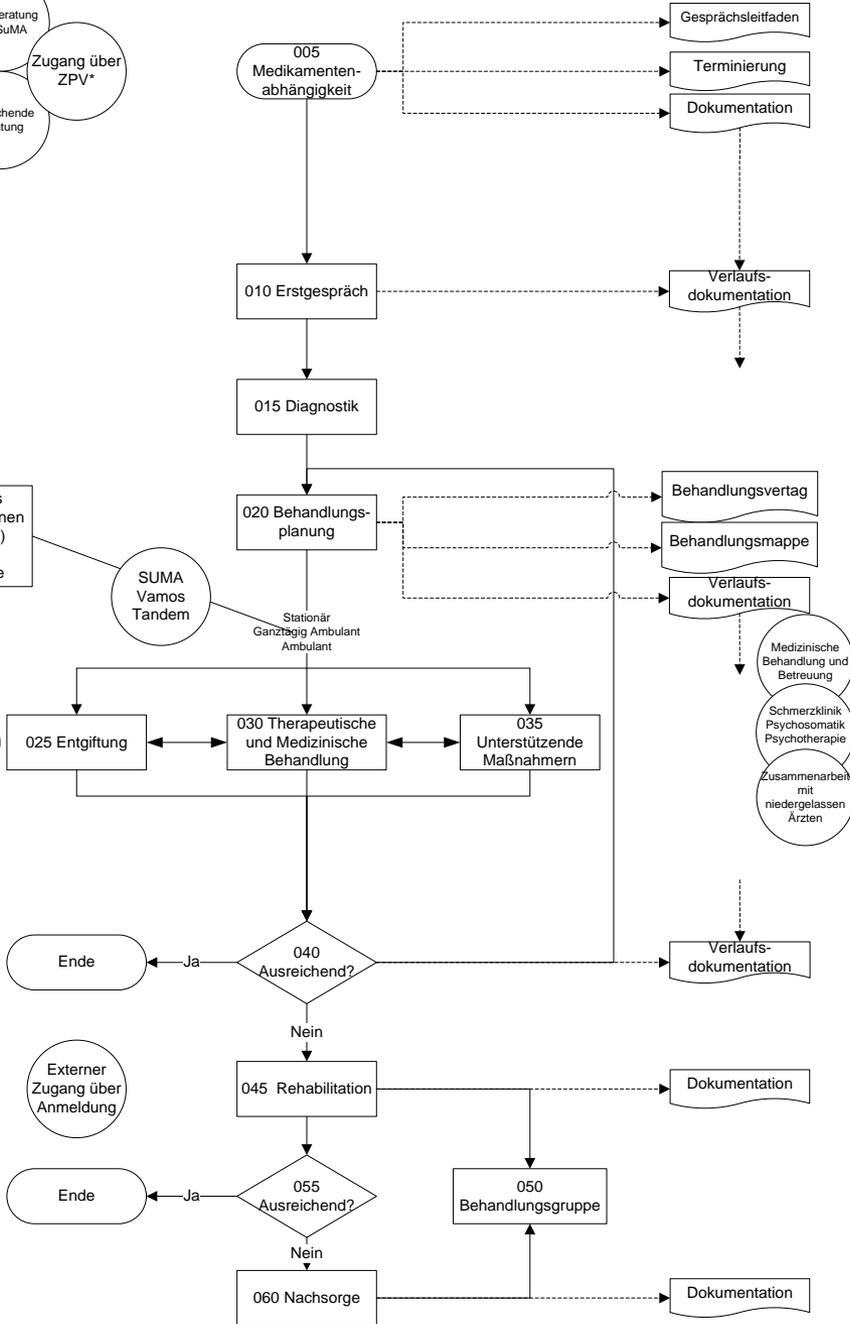
**ZUGANG**



**DIAGNOSTIK**

**BEHANDLUNG**

**REHANACHSORGE**



# Übersicht

# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit

## Zugang

Suchtberatung  
und  
Suchtmedizinische  
Ambulanz

Z  
U  
G  
A  
N  
G

Suchtberatung  
und SuMA

Zugang über  
ZPV\*

Aufsuchende  
Beratung

005  
Medikamenten-  
abhängigkeit

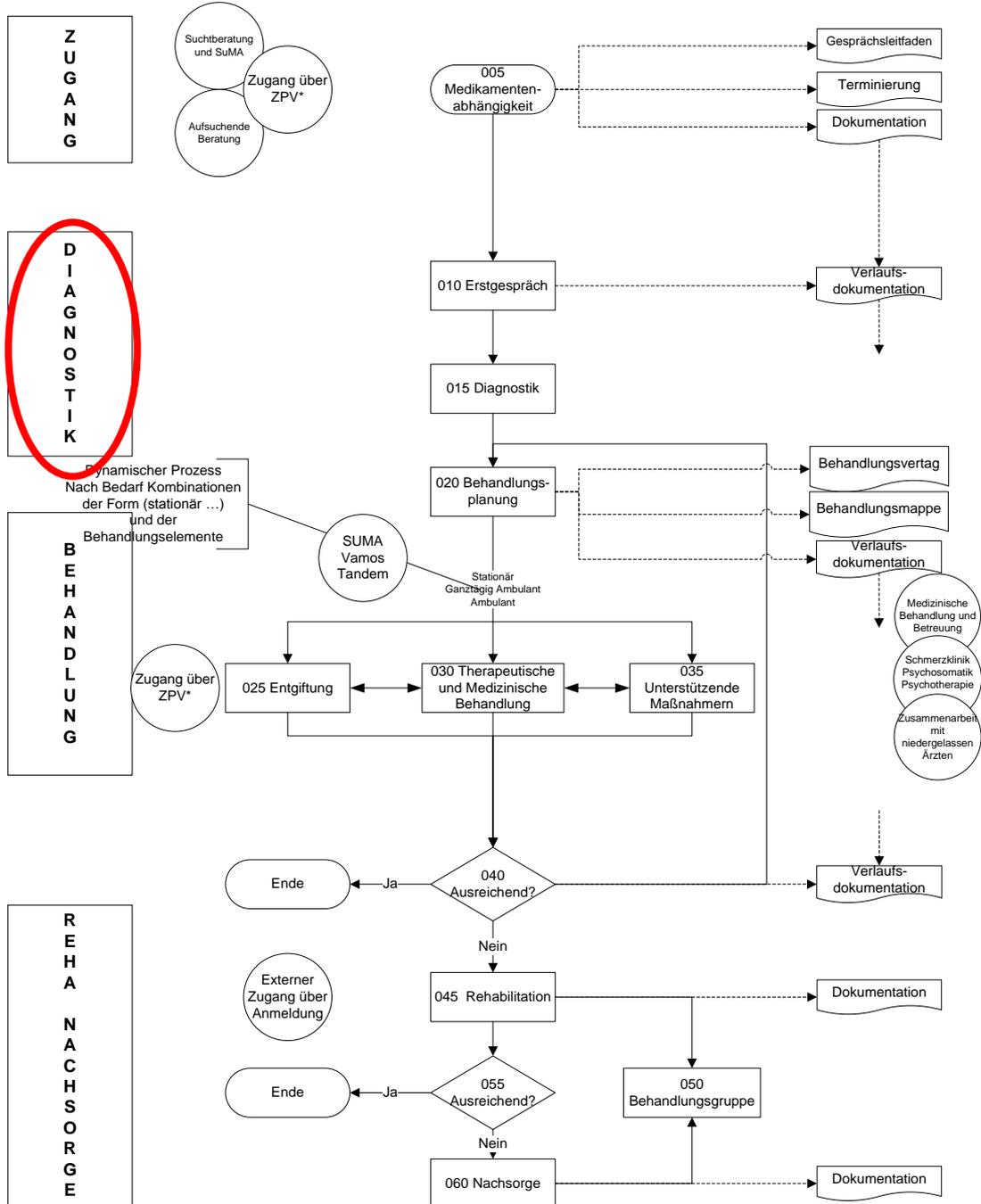
Gesprächsleitfaden

Terminierung

Dokumentation

- Die Terminvergabe für Erstgespräch erfolgt über die Zentrale Patientenvermittlung
- Innerhalb des Klinikum auch aufsuchend
- Frageleitfaden
- Dokumentation

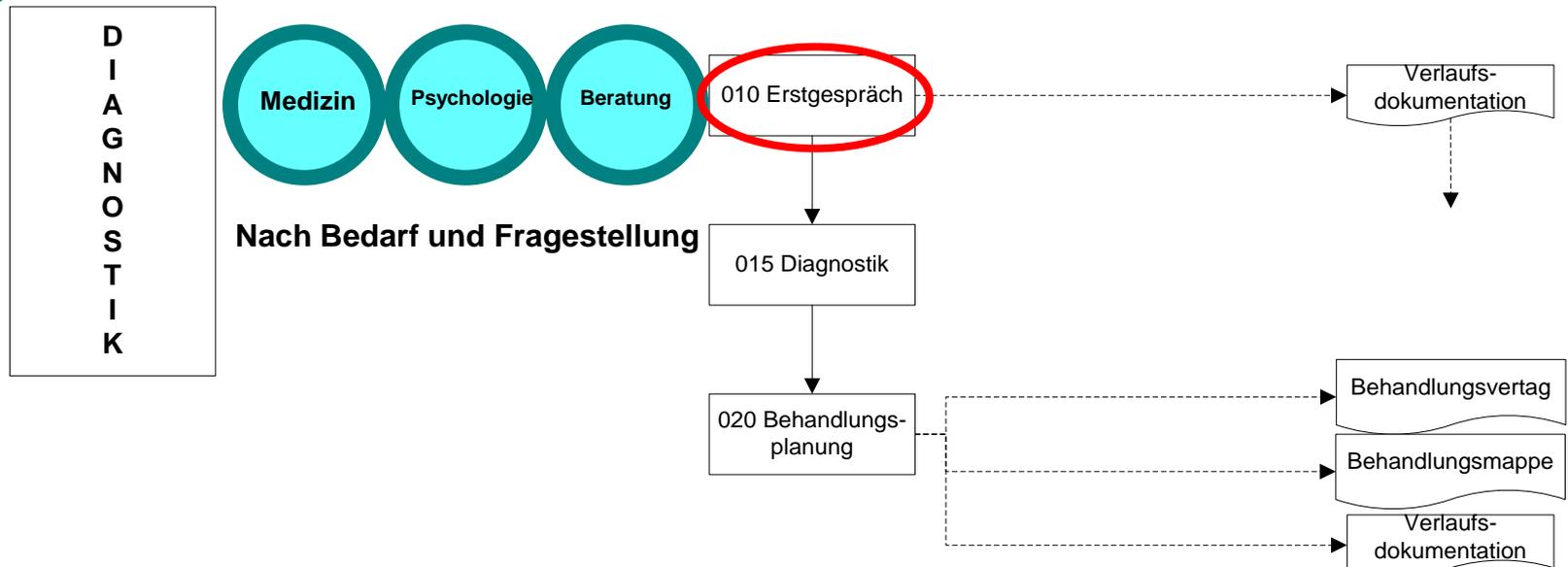
# Übersicht



# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit

Suchtberatung  
und  
Suchtmedizinische  
Ambulanz

## Erstgespräch und Behandlungsplanung

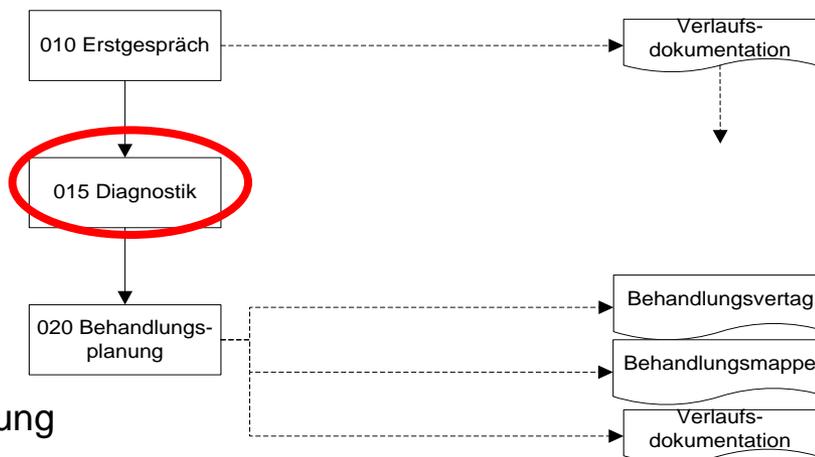


# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit

Suchtberatung  
und  
Suchtmedizinische  
Ambulanz

D  
I  
A  
G  
N  
O  
S  
T  
I  
K

## Erstgespräch und Behandlungsplanung



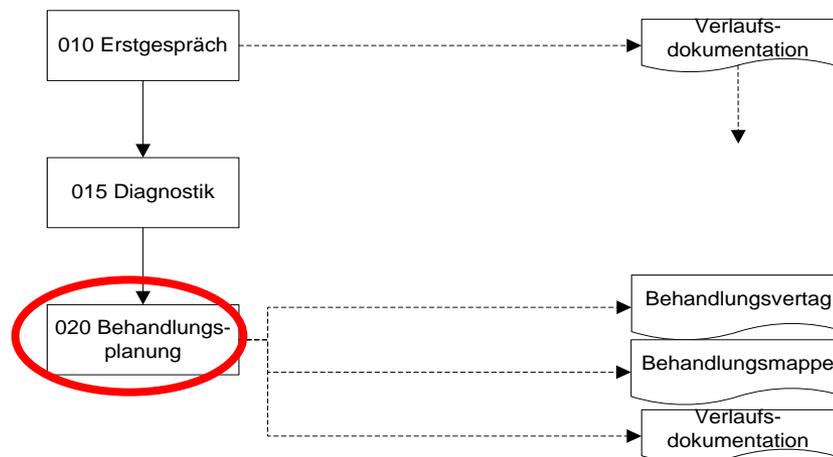
- Erstgespräch bei Arzt u/o. Psychologe u/o. Beratung
- Medizinische und psychologische Diagnostik:
  - Diagnostisches Gespräch, Fragebögen
  - Erkrankungen; Komorbidität
  - Konsummuster;
  - Funktions- und Verhaltensanalyse
  - Sozialanamnese
  - Beschaffungsmuster (Quellen)

# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit

Suchtberatung  
und  
Suchtmedizinische  
Ambulanz

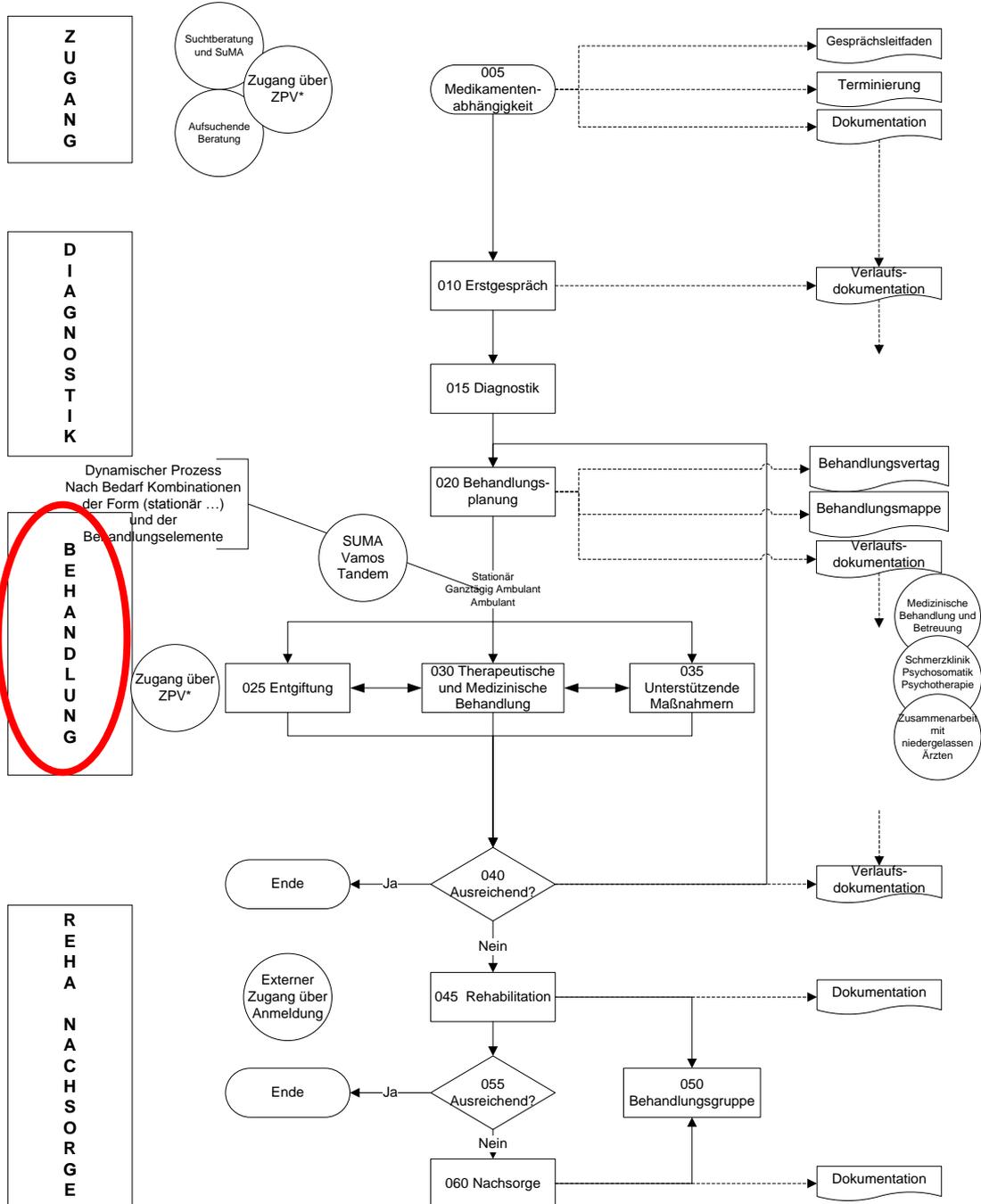
D  
I  
A  
G  
N  
O  
S  
T  
I  
K

## Erstgespräch und Behandlungsplanung

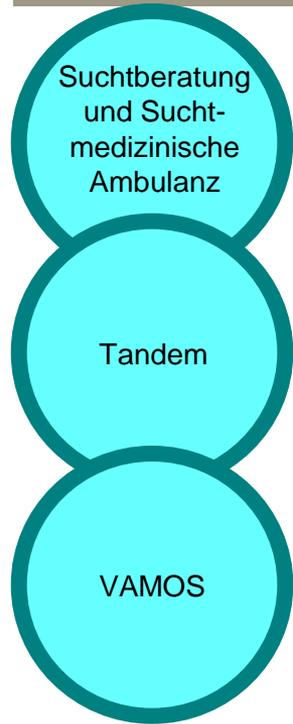


- Erstgespräch bei Arzt u/o. Psychologe u/o. Beratung
- Medizinische und psychologische Diagnostik: Diagnostisches Gespräch und Fragebögen; Erkrankungen und Komorbiditäten; Konsummuster; Funktions- und Verhaltensanalyse; Sozialanamnese; Quellen
- Gemeinsame Behandlungsplanung
- Behandlungsvertrag / Behandlungsmappe
- Dokumentation

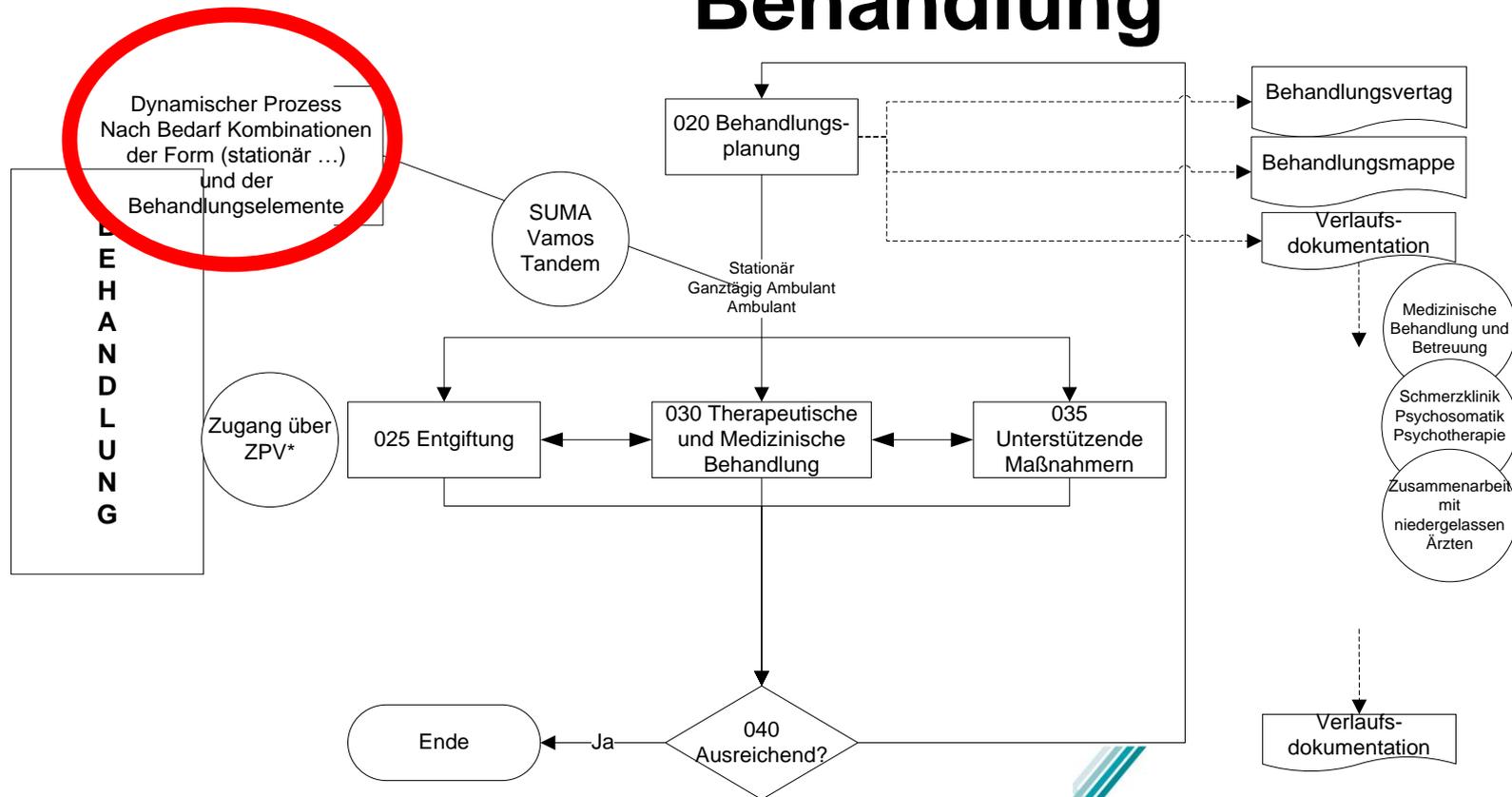
# Übersicht



# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit



## Beratung, Entgiftung, Behandlung

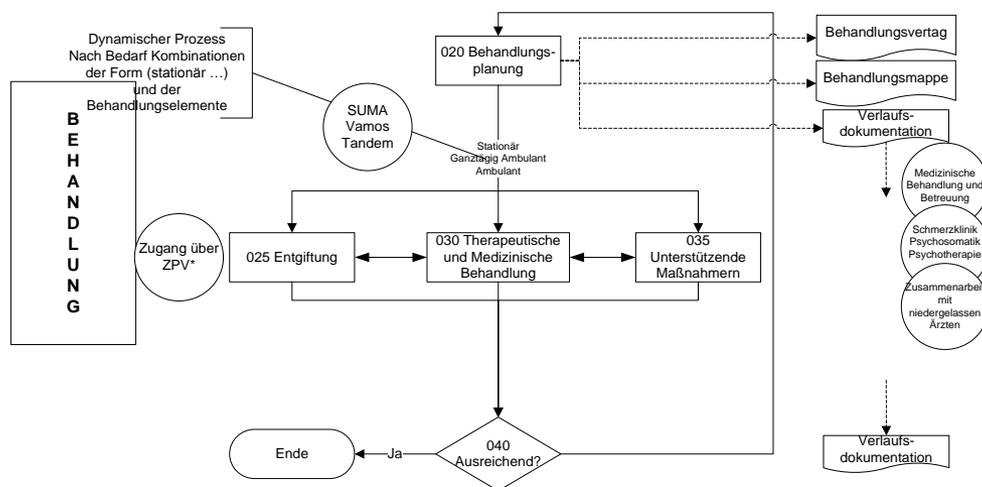


# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit

Suchtberatung  
und Sucht-  
medizinische  
Ambulanz

## Beratung, Entgiftung, Behandlung

- Behandlungsplanung mit Festlegung der Behandlungsschritte
- Behandlungsvertrag
- Therapeutische Gespräche in Einzel **und** Gruppe:  
Information über Medikamente  
Krankheitsverständnis  
Motivation (MI)  
Achtsamkeit  
Akzeptanzbasiert  
...
- Behandlungsmappe
- Interdisziplinäre Fallkonferenzen
- Dokumentation

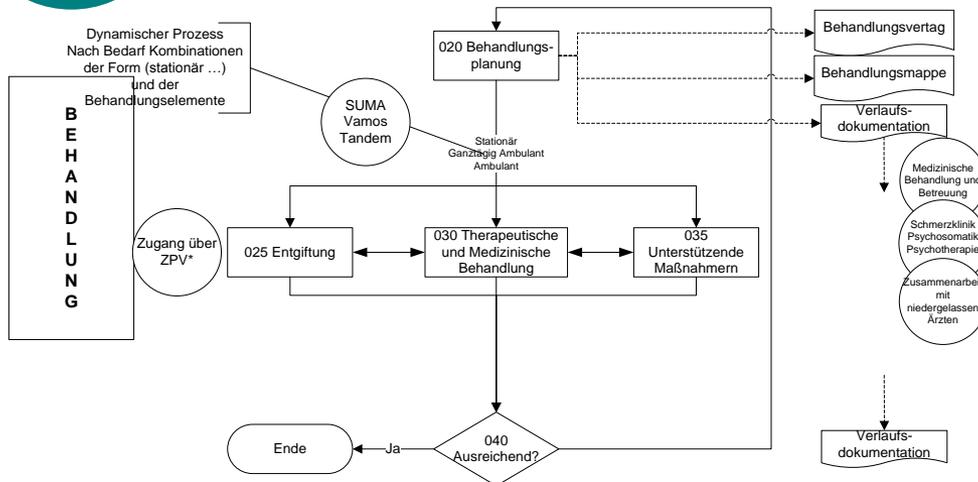


# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit



## Beratung, Entgiftung, Behandlung

- Therapeutische Gespräche:
  - Information über Medikamente
  - Krankheitsverständnis
  - Motivation (MI)
  - Achtsamkeit
  - Akzeptanzbasiert
- ...
- In Einzel **und** Gruppe
- Entgiftung:
  - Ambulant
  - Ganztägig Ambulant
  - Stationär
- nach Behandlungsplan und Verlauf
- Interdisziplinäre Fallkonferenz(en)
- Behandlungsmappe
- Dokumentation



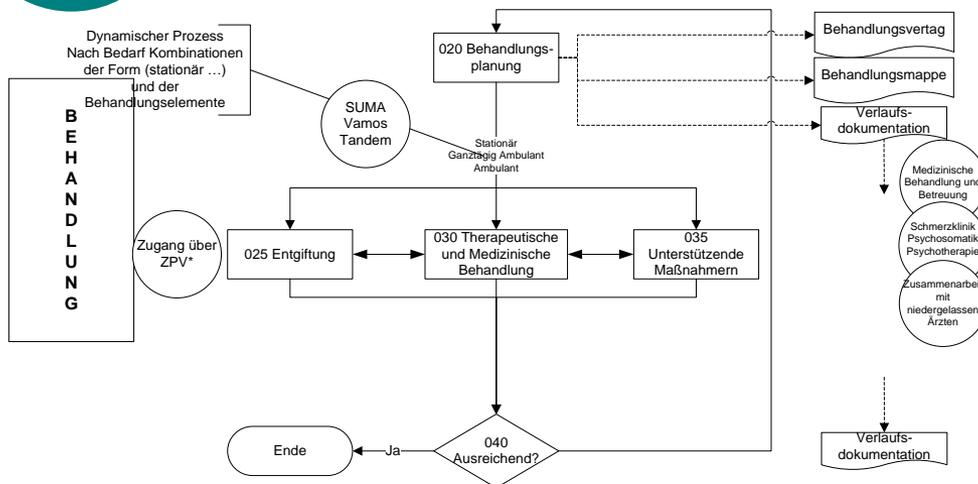
# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit

Suchtberatung  
und Sucht-  
medizinische  
Ambulanz

Tandem

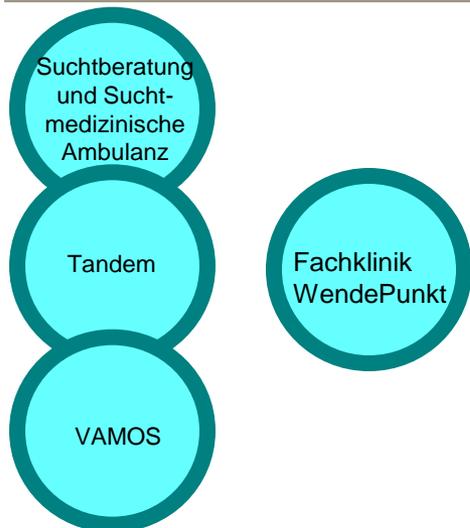
VAMOS

## Beratung, Entgiftung, Behandlung: Unterstützende Maßnahmen



- Gruppe (n)
- Ergotherapie
- Sozialarbeit
- Beantragung Rehabilitation
- (Unterstützung bei) Einleitung weiterer Behandlung (Schmerz; Psychosomatik; Psychotherapie)
- Kunsttherapie\*
- Akupunktur\*
- Physiotherapie\*

# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit

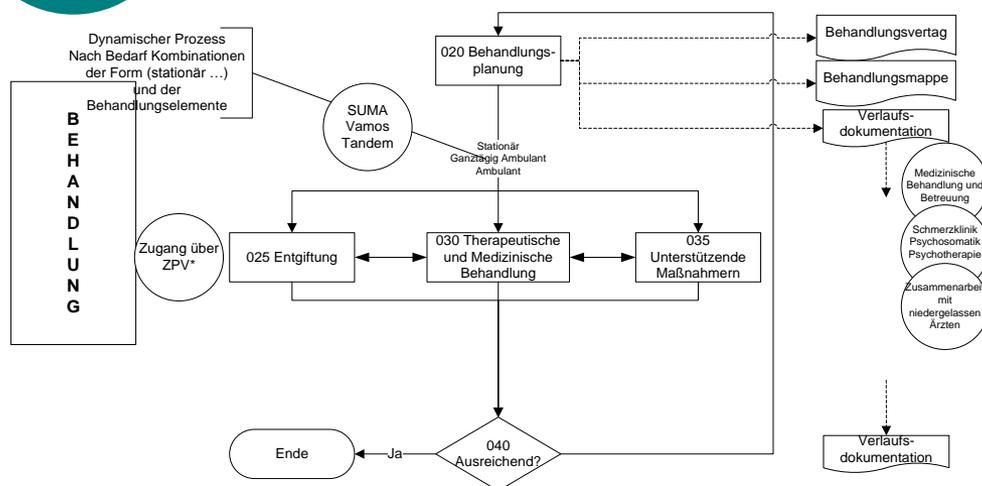


## Exkurs: Gruppen

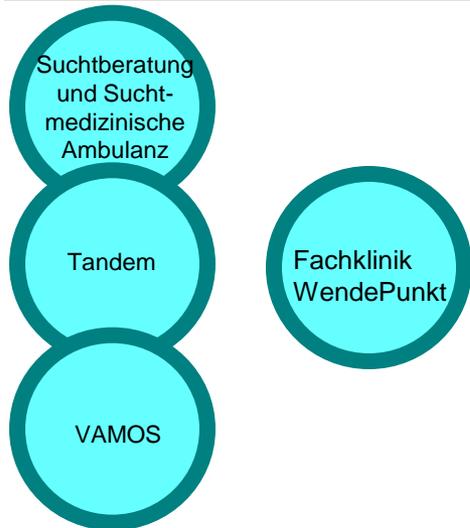
Teilnahme an den Gruppen / dem Programm der Ambulanz / Station / der Rehaeinrichtung

### Spezielle Gruppen

- Einführung in 2 Phasen:
- Phase 1:
  - Start mit einer gemeinsamen Gruppe**
  - Gruppe für Patienten mit Medikamentenabhängigkeit vor, während oder nach Entzug
- Phase 2:
  - Zwei Gruppen**
  - Orientierungs- und Motivationsgruppe für Patienten vor und während des Entzuges
  - Behandlungs- und Aufbaugruppe für Patienten nach dem Entzug / in der Reha



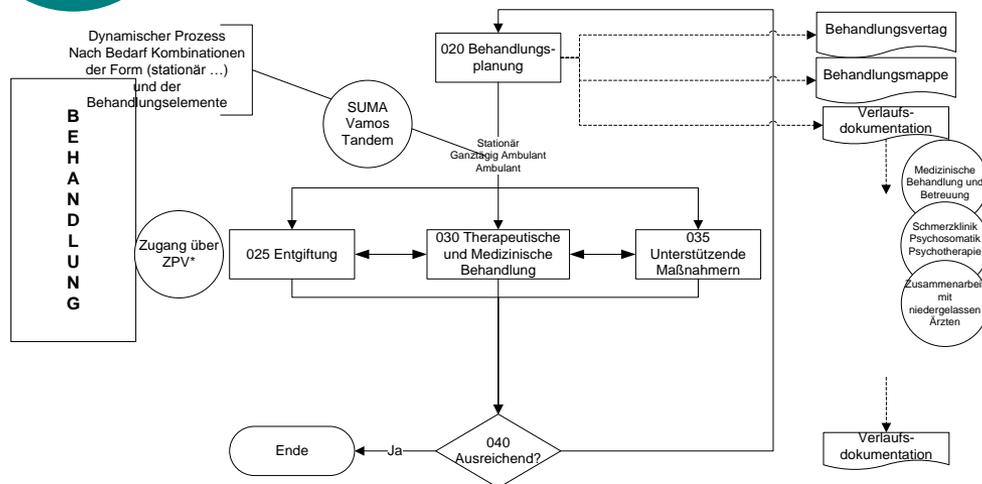
# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit



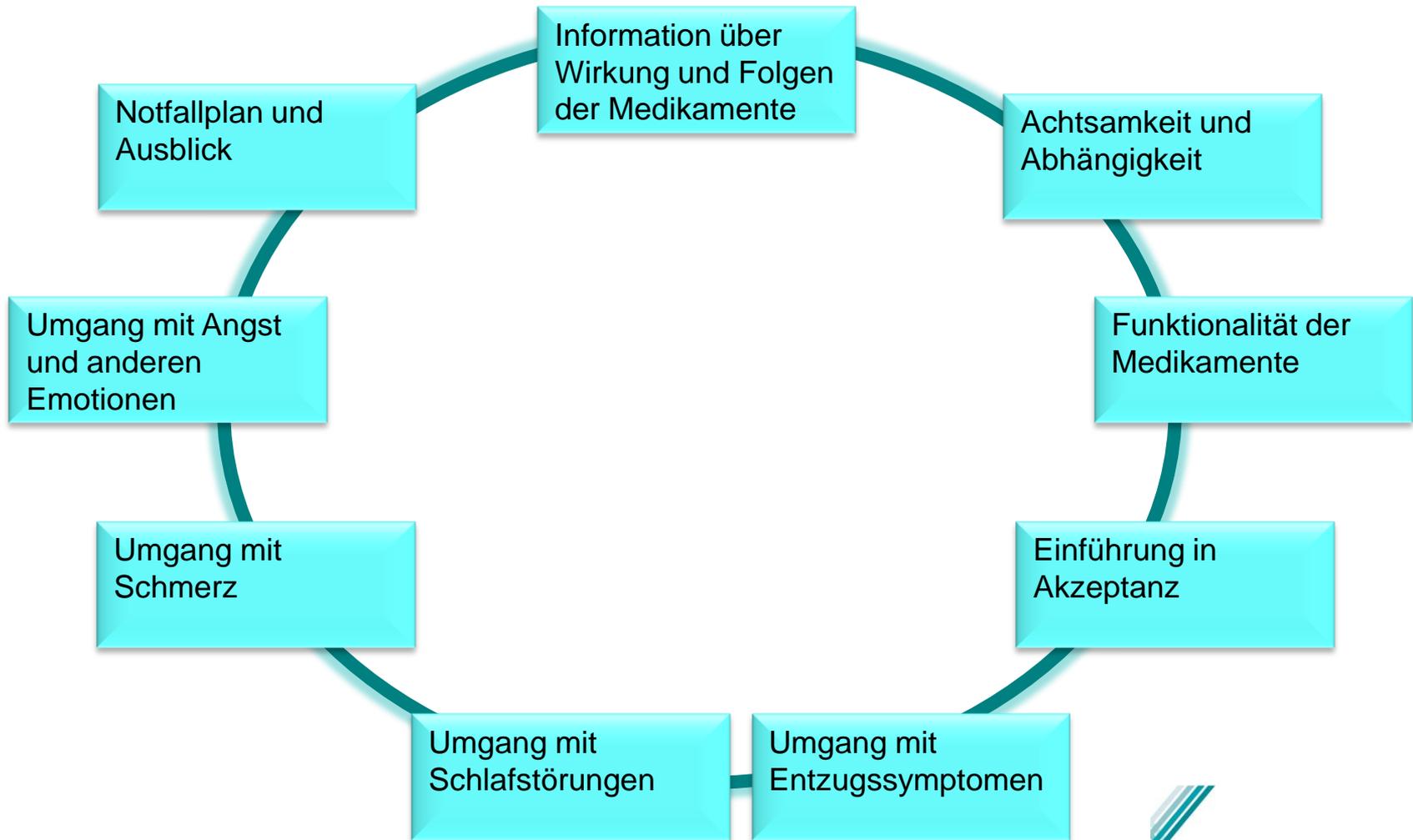
## Exkurs: Gruppen

### Geplante Gruppe

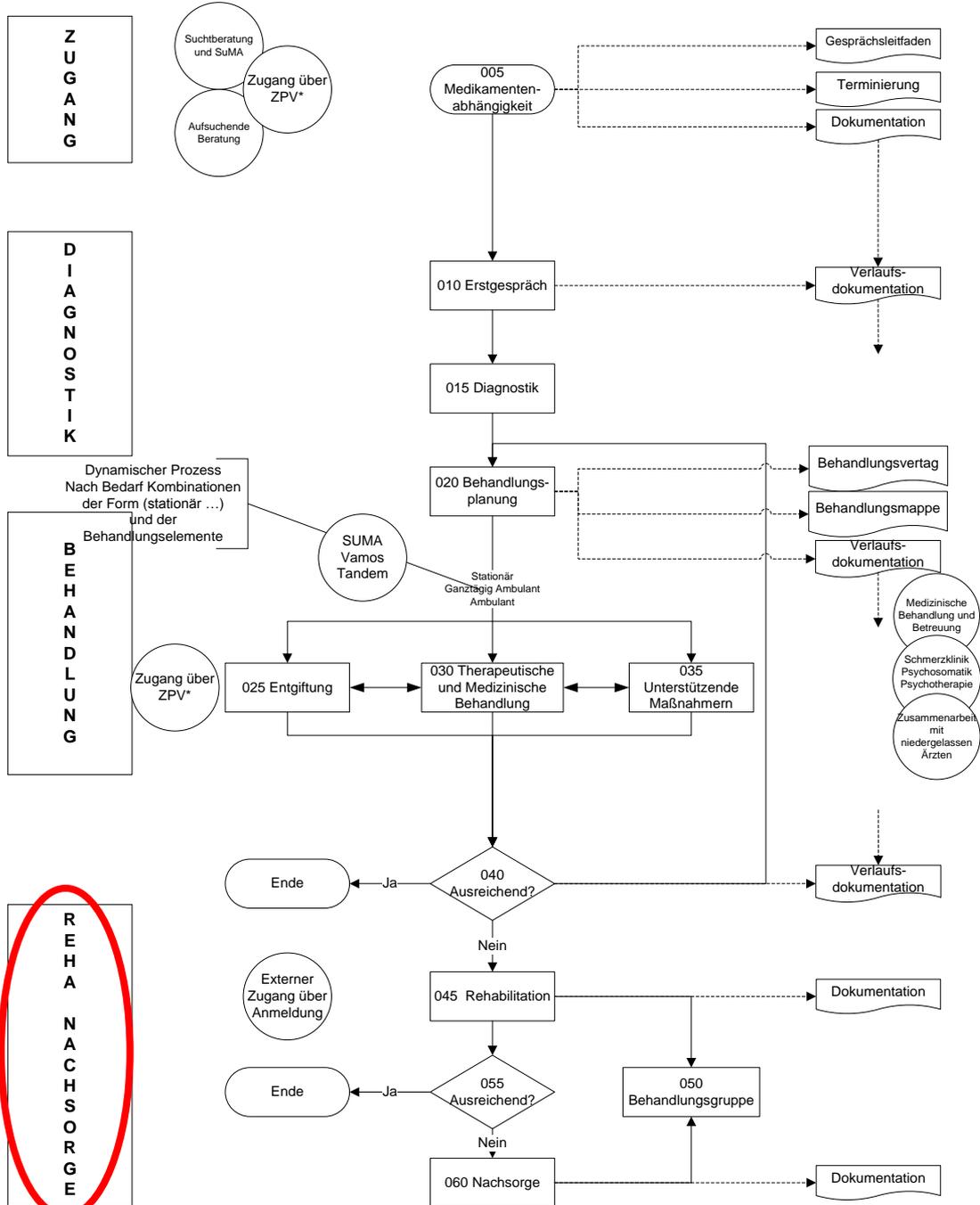
- Offene Gruppe
- 60 Minuten
- Co-Moderation (Interdisziplinär)
- Einmal wöchentlich
- Im BZM / Türlestrasse 22
- Anmeldung
- 9 Thematische Module
- Thematisierung der Quellen
- Alltagsbezogene Themen können angesprochen werden
- Verhaltenstherapeutisch  
Ablauf: Kurze Befindlichkeitsrunde (Fokus Gefühl); Achtsamkeitsübung; Besprechung der Arbeitsaufgabe; Modul der Sitzung; Neue Arbeitsaufgabe; Abschiedsrunde



# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit



# Übersicht



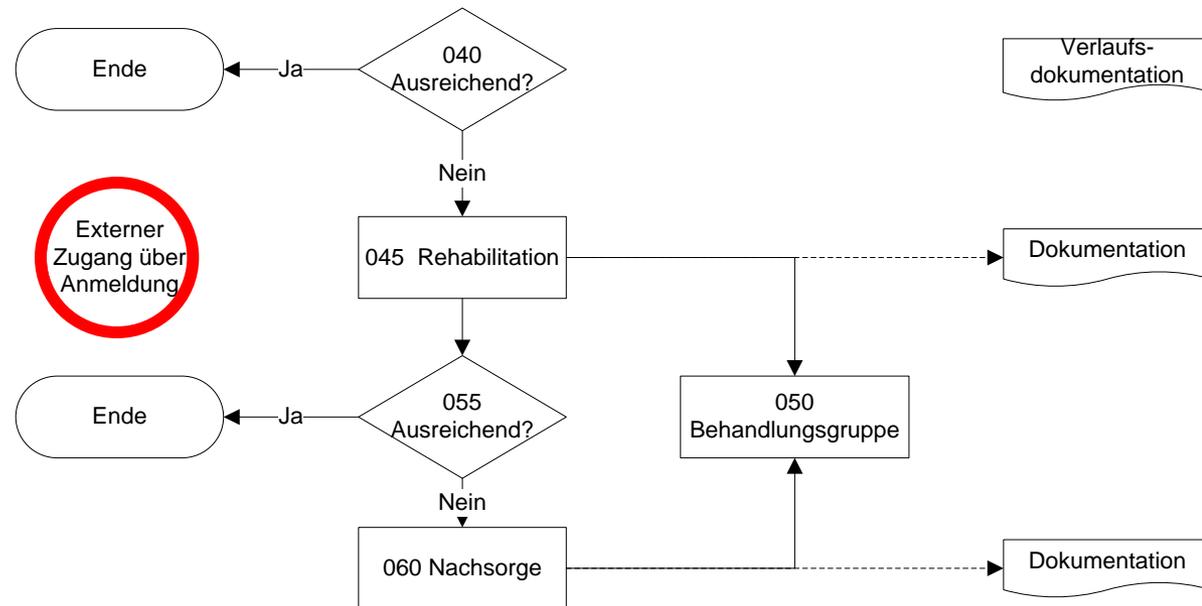
# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit

Suchtberatung  
und Sucht-  
medizinische  
Ambulanz

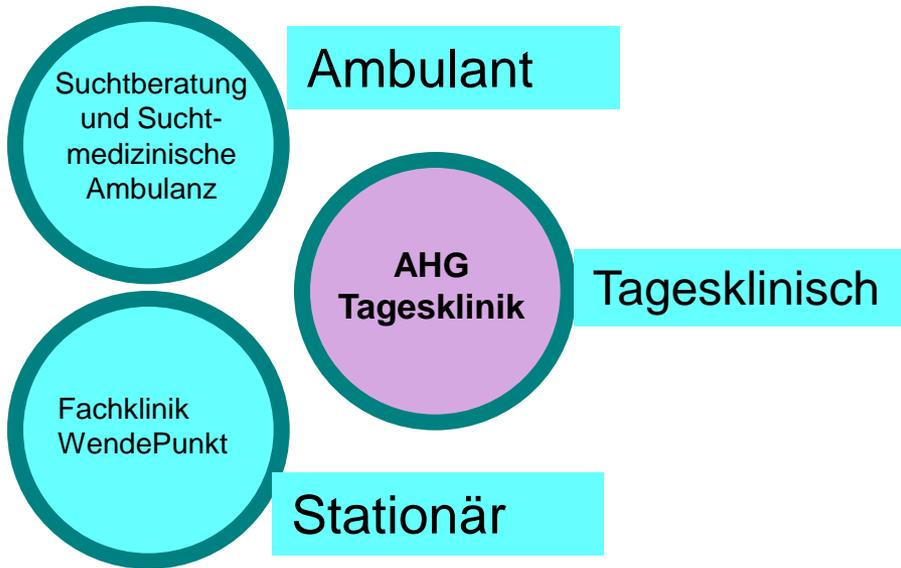
Fachklinik  
WendePunkt

R  
E  
H  
A  
  
N  
A  
C  
H  
S  
O  
R  
G  
E

## Rehabilitation

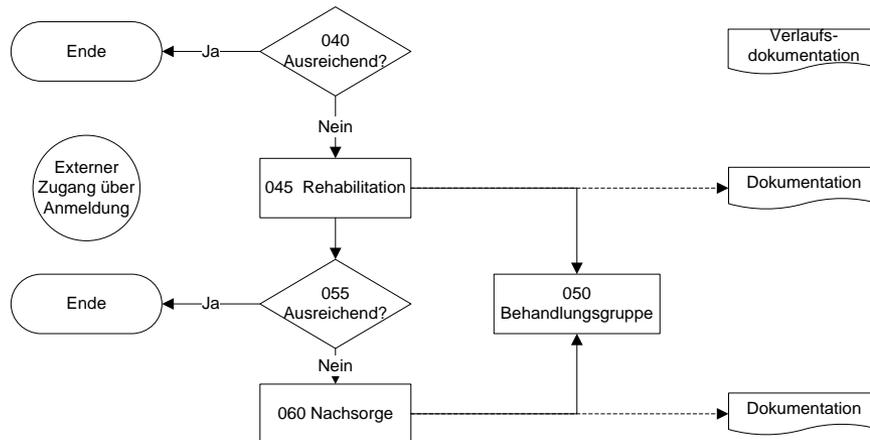


# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit



## Rehabilitation

## Kombitherapie



REHA  
NACHSORGE



# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit

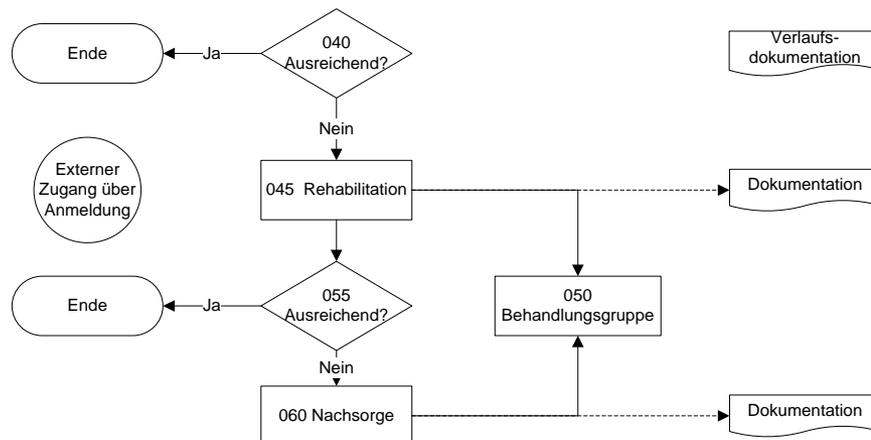
Suchtberatung  
und Sucht-  
medizinische  
Ambulanz

Fachklinik  
WendePunkt

## Rehabilitation

- Einzelgespräche
- Reha-Gruppe
- Behandlungs- und Aufbaugruppe
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Arbeitstherapie
- Kunsttherapie
- Sozialarbeit

**Teilnahme am  
Rehabilitationsprogramm  
nach individuellem Bedarf und  
Zielsetzung**



R  
E  
H  
A  
  
N  
A  
C  
H  
S  
O  
R  
G  
E



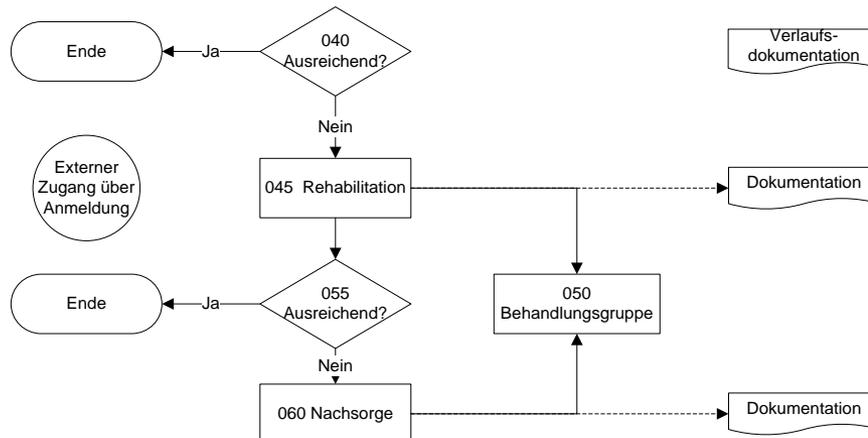
# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit

Suchtberatung  
und Sucht-  
medizinische  
Ambulanz

Blaupause

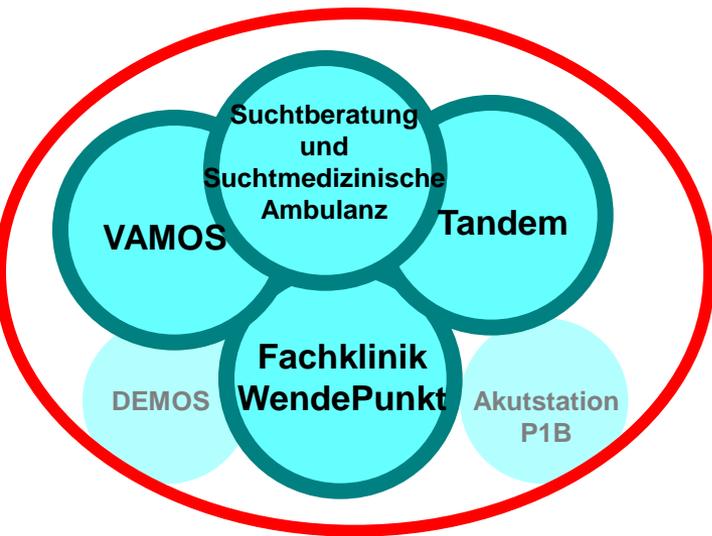
## Selbsthilfe

Kooperation mit  
Selbsthilfegruppe



REH  
A  
NACHS  
ORGE

# Integrierte Behandlung bei Medikamentenabhängigkeit



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

**Noch Fragen?**